

# 새빛누리



보건복지부  
인증의료기관



보건복지부 지정  
안과전문병원



안과 레이저던트  
수련병원

새 빛 안 과 병 원

소 식 지

새 빛 누 리

2 0 2 1 겨 울 호



# 수술비 지원으로 지역 이웃에게 새희망 선물

창릉동 독거노인분께 무료로  
백내장수술해드려...



우리병원은 지난 9월 사회공헌활동의 일환으로 지역 내 독거노인분께 백내장 수술비 전액을 무료로 지원했습니다.

이번 백내장 수술비 지원은 고양시 지역 사회보장협의체로부터 덕양구 창릉동에 홀로 거주하고 계신 노인분께서 당뇨합병증으로 백내장이 심해져 앞이 안 보인다는 제보를 받아 진행됐습니다. 박수철 병원장은 “경제적 어려움으로 병원 문조차 두드리지 못하는 분들이 우리 주위에 많

다”며, “작은 정성이지만 따뜻한 마음이 잘 전달되었으면 좋겠다”고 전했습니다. 협의체 장미상 민간위원장은 “새빛안과 병원에서 어르신께 큰 선물을 주셨다”며 “항상 지역 내 어려운 이웃에게 많은 관심을 가지고 봉사를 실천해 주시는 새빛안과 병원 의료진분들께 감사드립니다”고 말했습니다.

우리병원은 이번 수술비 지원 사업 이외에도 ‘최상의 의료서비스로 이웃에게 사

랑의 향기를 전한다’는 미션 하에 지역 내 대표 의료기관으로서 사회적 책임을 다하기 위해 노력하고 있습니다. 경제적으로 어려움을 겪고 있는 지역 내 환자를 위해 매년 예산을 편성하여 이주노동자, 다문화가정, 독거노인 등 의료사각지대에 놓인 분들이 무료로 치료를 받을 수 있도록 돕고 있습니다. 또한 임직원 봉사활동, 국내외 의료봉사를 비롯해 고양시 청소년 복지단체 ‘꾸미루미’ 후원, 지역주민들을 위한 눈 건강강연 등 나눔을 실천하기 위한 다양한 활동을 하고 있습니다.

앞으로도 병원 경영의 수익을 환원하고, 우리가 가진 작은 능력을 간절히 필요로 하는 곳에 따뜻한 손길을 전할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.





# 김응권 원장, 대한안과학회 ‘학술선구자상’ 수상

각막이상증 연구 성과 인정 받아...



우리병원 김응권 원장이 지난 10월 30일 그랜드 워커히 서울호텔에서 열린 ‘제 126회 대한안과학회 학술대회 정기총회’에서 ‘학술선구자상’을 수상했습니다.

학술선구자상은 대한안과학회가 진료의 패러다임을 바꾸는 연구를 통해 국내 안과 진료 수준을 높이고, 안과학 발전에 공헌한 연구자를 선정·시상하는 상입니다. 특히 질병의 새로운 진단 체계 확립 혹은 진단 방법을 개발하거나 새로운 치료법을

개발, 도입, 적용, 발전시킨 연구자의 공로를 격려하기 위해 제정됐습니다.

올해 수상자로 선정된 김응권 원장은 연세대학교 의과대학과 동 대학원을 졸업하고, 연세대학교 안과학교실 교수, 세브란스병원 안비인후과병원 병원장, 대한안과학회 수련이사, 한국백내장굴절수술학회 회장 등을 역임했습니다. 또한 세계 최초로 각막이상증 환자가 시력교정술을 받으면 실명까지 이를 수 있음을

밝혀내는 등 각막이상증 연구와 치료에 있어 세계적인 권위자로 인정받고 있습니다.

김응권 원장은 “안과의사로서 마땅히 해야 할 연구들을 했을 뿐인데, 큰 상을 받게 돼 영광이다”라며, “앞으로도 안과학 발전과 우리 국민의 눈 건강을 위한 연구와 진료에 최선을 다할 것”이라고 수상 소감을 전했습니다.

# 팬옵틱스 노안백내장수술 1,000례 달성 인증패 수상

우리병원이 지난 10월 18일 알콘사(社)로부터 ‘팬옵틱스를 활용한 백내장수술 1,000례 달성’ 인증패를 수상했습니다.

팬옵틱스는 세계적인 안과 의료기기 기업 알콘에서 생산하는 백내장 수술용 인공수정체입니다. 4중 초점 원리를 적용해 근거리부터 중간거리, 원거리까지 더욱 높은 질의 시력을 제공해 백내장 치료와 함께 노안까지 개선이 가능합니다. 특히 40~80cm까지의 시야 확보와 더불어 한국인의 가장 일반적인 작업 거리인 60cm의 중간 거리 시야 확보에 최적화되어 있습니다.

박수철 병원장은 “팬옵틱스 백내장수술 1,000례 달성은 그만큼

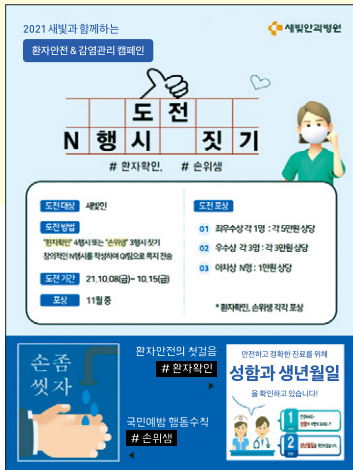
많은 환자분들의 백내장을 치료하고, 동시에 노안으로 인한 불편함을 덜어주었다는 점에서 큰 의미가 있다”며, “앞으로도 만족도 높은 치료와 최상의 의료서비스를 제공할 것”이라고 전했습니다.

한편 우리병원은 한 해 4,000례가 넘는 백내장수술을 집도하고 있습니다. 이는 경기도 병원급 백내장 수술의 약 33%를 차지하는 수치로, 그만큼 많은 백내장 환자분들이 우리병원을 믿고 찾아주신 결과로 볼 수 있습니다. 안전하고, 만족도 높은 백내장수술을 통해 그 믿음에 보답하겠습니다.



# 2021 환자안전 & 감염관리 캠페인 진행

‘손위생’, ‘환자확인’ 주제어 N행시 짓기 대회 수상작을 소개합니다



우리병원은 의료법 및 환자안전법에 의거, 의료기관의 질 향상과 환자안전 및 감염관리 예방활동의 일환으로 지난 10월 8일부터 15일까지 ‘2021 환자안전 & 감염관리 캠페인’을 진행했습니다. 캠페인은 ‘손위생’과 ‘환자확인’이 주제어인 N행시 짓기로 진행됐습니다. 출품된 N행시 중 임직원 투표로 선정된 수상작을 소개합니다.

## 최우수 외래·오유리

- 손 위생 잘 하고 계신가요?
- 위 험한 세상속에서 살아남기
- 생 활 속 작지만 가장 중요한 습관.  
예방은 나로부터

## 우수 수술·이다연

- 손 씻기는 코시국의
- 위 기에서 우리를 지켜줄 최고의 백신,  
스스로를 지키는 일!
- 생 각보다 쉽쥬??

## 우수 외래·김미진

- 손 씻기 30초 너무 어려우시죠?
- 위 생을 위해 손씻을 때 “생일축합니다~”  
노래를 2번만 불러보세요~
- 생 각보다 30초 손씻기가 쉬워집니다.

## 우수 관리·이광선

- 손 동균 과장님이 말씀하시기를
- 위 험한 바이러스에서 벗어나기  
위한 기분은
- 생 각한 것보다 쉬운 손위생이라고 합니다.

## 우수 인사·차지현

- 손 만 잘 씻어도 많은 감염병을  
예방할 수 있다는 것!
- 위 We all know
- 생 활 방역 수칙. 30초 이상  
올바른 손위생으로 지켜요

30



## 최우수 외래·오유리

- 환 자확인 제대로 하셨나요?
- 자 ! 한 번 더 정확하게 확인하세요.
- 확 인하고 또 확인하세요. 이름과 생년월일
- 인 사와 눈맞춤으로 맞이하세요.

## 우수 외래·김미진

- 환 자분을 호명하면 누군가 해맑게 다가옵니다.
- 자 신있게 호명한 그분이 아닐수 있습니다.
- 확 인하세요. 접수증을!!
- 인 지하고 꼭 물어보세요!! 성함과 생년월일을!!

## 우수 병동·박소정, 이혜진

- 환 자분 성함이 어떻게 되시나요?
- 자 주 여쭙보죠?
- 확 인이 정말 중요합니다.
- 인 식밴드 착용하겠습니다.

## 우수 검사·김진옥

- 환 한미소로
- 자 신이 호명하는 환자분들에게
- 확 인절차는 필수코스입니다.
- 인 공지능 AI보다 더 정확하게 개방형질문으로  
환자확인하는 새빛인이 됩시다.^^

## 우수 원무·김진경

- 환 자확인
- 자 유가 아니라 필수입니다.
- 확 실하게
- 인 적사항을 알려주세요.



## 우수 수술·이다연

- 환 자분들이 가장 사랑하는 병원이라고
- 자 신있게
- 확 신합니다!!!!
- 인 기쟁이 안과병원 새빛안과병원으로  
어서 오세요. ^^



# 겨울철 눈 건강 관리법



겨울은 낮은 기온과 찬바람으로 인해 눈이 자극받기 쉽습니다. 실내에서도 난방으로 인해 안구가 건조해질 수 있어 눈 건강 관리에 신경을 써야 하는 계절입니다.

그렇다면 겨울철 유의해야 할 안 질환과 눈 건강관리 방법은 무엇인지 알아보겠습니다. 안구건조증은 눈물의 생성이 적어지면서 안구의 표면이 건조해져 눈시림과 눈부심, 이물감, 피로감, 뻑뻑함, 따가움, 충혈, 일시적 시력 저하 등의 증상이 나타나는 질환입니다. 요즘처럼 미세먼지가 심하고, 건조한 공기와 찬바람이 많이 부는 날에는 특히 안구건조증 발생 위험이 큰 만큼 주의가 필요합니다.

안구건조증을 예방하거나 증상을 호전시키기 위해서는 생활습관 개선이 중요합니다. 인공눈물을 수시로 점안하고,

실내에서 난방 기구 가까이에 가지 않으며, 가습기로 적절한 습도를 유지하면 안구건조증을 해소하는 데 도움이 됩니다. 실내 습도는 40~60%가 적합합니다. 눈물흘림증도 겨울철이면 주의해야 할 안 질환입니다. 눈물흘림증은 눈물이 지나치게 많이 만들어지거나 눈물길에 문제가 생겨 눈물이 정상적으로 배출되지 않아 발생합니다. 그런데 눈물이 부족해서 발생하는 안구건조증이 오히려 눈물 많이 만들어지는 게 되는 대표적인 원인이기도 합니다. 눈이 건조하면 눈 표면의 미세한 상처들로 인한 자극 때문에 오히려 눈물이 더 많이 만들어지기 때문입니다.

안구건조증에 의한 증상의 경우 인공눈물이나 항염증제 안약 같은 약물치료와 함께 온열찜질, 레이저치료 등이 필요하

고, 눈물길이 좁아지거나 막혀서 생기는 눈물흘림증은 수술로 치료해야 합니다. 눈물흘림증을 방지하면 코 주변까지 빨갛게 염증이 생기는 누낭염으로 악화될 수 있습니다. 눈물이 흘러 시야를 가리면 시력이 저하될 뿐 아니라 눈물이 흐르는 길에서 세균이 감염돼 염증이 생기는 등 합병증으로 이어질 수 있는 만큼, 눈물흘림증이 의심되면 제때 치료를 받는 것이 좋습니다.

마지막으로 겨울철에도 야외활동 시에는 선글라스를 착용하는 것을 권장합니다. 지속적으로 눈이 햇빛에 노출되는 시간이 누적되면 각막염, 백내장, 망막질환의 발병 가능성이 높아질 수 있습니다. 특히 스키나 스노보드 등 겨울 스포츠를 즐길 때 고글 같은 눈 보호 장구를 제대로 갖추지 않고 자외선 반사율이 높은 눈(雪)에 장시간 노출되었을 시에는 각막에 화상을 입을 수 있어 주의가 필요합니다.

## 도움말

양희정 진료과장



- 가톨릭대학교 의과대학 졸업
- 가톨릭대학교 서울성모병원 안과전문의
- 가톨릭대학교 서울성모병원 임상강사
- 대한안과학회 회원

## 새빛 사랑 나눔 바자회 개최



우리병원은 올해도 역시 임직원들을 대상으로 바자회를 개최해 이웃에게 따뜻한 마음을 전하기 위한 기부금을 모금했습니다. 11월 15일부터 24일까지 '새빛 스마일 카페'를 운영해 맛있는 간식을 먹고 기부도 할 수 있는 기회를 만들었고, 같은 달 30일까지 온라인 플리마켓으로 평소 사용하지 않지만 누군가에게는 필요할 수 있는 물건을 판매해 수익금을 모았습니다. 지속적인 나눔 바자회 개최로 소외된 이웃에게 관심과 사랑을 보일 것을 약속드립니다.

## 임직원 백신 추가 접종 실시



우리병원은 코로나로부터 안전한 진료 환경 조성을 위해 11월 17일부터 임직원 백신 추가접종을 실시하고 있습니다. 단계적 일상회복 시행 이후 많은 코로나 환자가 발생하는 가운데, 병원 임직원의 백신 추가 접종을 통해 환자분들이 더 안심하고 병원을 방문할 수 있게 될 것으로 기대하고 있습니다. 백신 추가 접종과 함께 철저한 방역 활동으로 코로나의 위협에 한시도 긴장의 끈을 놓지 않겠습니다.

## 외래진료 예약제 시행

### 외래진료 전면 예약제 시행

예약하지 않고 내원시 조기마감으로  
당일진료가 불가할 수 있사오니,  
꼭 사전예약 당부드립니다.

우리병원이 외래진료 전면 예약제를 시행합니다. 예약 환자와 당일 진료 환자가 한꺼번에 몰리며 대기 시간이 길어지는 현상을 줄이고, 진료를 원활히 하기 위함입니다. 예약 없이 병원을 방문하시면 진료 조기 마감으로 당일 진료가 어려울 수 있습니다. 이점 양지하시어 반드시 사전 진료 예약 후 내원하시길 당부드립니다. 보다 빠른 진료와 검사 등 환자분들에게 편안한 진료 환경과 의료서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

## 2021 새빛공로상 수여



우리병원은 10월 30일 그랜드워커히서울호텔에서 열린 '제 126회 대한안과학회 학술대회 정기총회'에서 홍영재 누네안과병원 원장에게 '새빛공로상'을 수여했습니다. 새빛공로상은 대한안과학회가 우리병원의 후원을 받아 제정한 상으로 안과학 발전에 큰 기여를 한 인물이나 단체를 선발해 상장과 함께 상금 1,000만 원을 수여합니다. 앞으로도 우리 국민과 전 세계인들의 눈 건강을 위해 노력한 분들을 위해 새빛공로상 후원을 지속해 나갈 예정입니다.

## 미디어 속 새빛안과병원

### 고양문화원소식지

- 코로나시대 눈 건강 관리법 2021.09.16

### 데일리연합 외

- 고양시 창릉동, 새빛안과병원 지원으로 독거노인 새 희망 선물 2021.10.25

### 파주상공회의소 소식지

- 가을철 눈 건강 관리법 2021.10.28

### 헬스경향 외

- 새빛안과병원 김응권 원장, 대한안과학회 '학술연구자상' 수상 2021.11.03

### 전자신문

- 아벨리노 각막이상증 초기 진단 중요성 2021.11.08



## 6개 특화전문센터간 빠른 협진

# 안과 전 분야 당일 원스톱\*토탈케어

01



### 중복 안과 질환을 단 하루에

안과 모든 질환을  
단 하루에  
진료받을 수 있어  
편리합니다.

02



### 실력파 의료진의 안과 질환 완벽 케어

명문 대학병원 교수출신 중심  
20명 이상의 의료진이  
안과 전 분야  
특화 진료를 제공합니다.

03



### 믿고 안전하게 수술 받을 수 있는 병원

보건복지부로부터  
환자안전과 의료의 질,  
난이도 높은 의료행위 등에 대해  
우수성을 인정받은 병원입니다.

04



### 최정상 수준의 첨단 의료장비

200여 개의  
전문 안과장비로  
안전하고 정확하게  
진료합니다.

O N E S T O P - T O T A L C A R E



의료법인 세경의료재단

2021년 겨울호(통권16호)

발행인·박수철

편집인·안형준

발행·홍보파트

디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640)

주소·경기도 고양시 일산동구

중앙로 1065(백석동) 새빛안과병원

Tel·031.900.7700

Fax·031.900.7777



## 진료예약 및 상담

### 예약

대표번호 031-900-7700

라식센터 1544-7050

### 진료시간

평일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토요일 오전 9시 ~ 오후 1시

휴진일 일요일 / 공휴일

점심시간 오후 1시 ~ 2시

### 오시는 길

